Opvoeden en Trauma, hoe moeilijk of lastig is dat?

Het ZeBra Netwerk JOP organiseert een bijeenkomst voor ouders met vroegkinderlijk trauma of ouders van kinderen die een trauma hebben doorgemaakt.

Waarom?

Soms is er onvoldoende ruimte om over opvoeding te praten. Het kan ook best wel spannend zijn om over de uitdagingen die je ervaart bij het opvoeden te praten. Hoe fijn is het dan als je herkenning en erkenning kunt vinden bij mensen die met dezelfde uitdagingen worstelen?

Ben jij een ouder met vroegkinderlijk trauma of heb je een kind dat een trauma heeft doorgemaakt en zou je graag je ervaringen met andere ouders willen delen? Kom dan ervaren hoe het is om in gesprek te gaan. Je bent van harte welkom.

- Open in gesprek gaan, zonder oordeel. Alles is welkom.
- Schaamte doorbreken: praten over opvoeden is normaal!
- Iedere ouder, ongeacht trauma, loopt tegen uitdagingen aan bij het opvoeden. Trauma maakt het vaak een stukje ingewikkelder.
- Als door jouw jeugd de opvoeding anders is verlopen dan dat je graag had gewild, kan het zijn dat je nog erg zoekende bent in hoe je de opvoeding van je kinderen wilt vorm geven. Wij geven ruimte voor jouw zoektocht.
- Een luisterend oor, herkenning en erkenning voor alles wat er is.
- Een plek waar je van elkaar kunt leren.
- Vanuit verbinding en rust verwachten we kracht en helderheid te vinden om weer verder te gaan.

Datum/tijd: M**aandagavond 19 Mei van 19:30 tot 21:30.**

Je kunt je aanmelden via: K.VerroenZeBra@hotmail.com of https://www.zebra-netwerk.nl/praten-over-opvoeden/

Locatie: In Eindhoven. Bereikbaar met het openbaar vervoer en voldoende gratis parkeergelegenheid.

Heb je vragen? Mail ons gerust. Wil je ons eerst een keer ontmoeten? Ook dat is mogelijk.

Je bent van harte welkom.

We zien je graag,

Katie en Miranda

ZeBra Netwerk JOP

Zeeuws-Brabants Netwerk
vanuit Jongeren- en Ouderperspectief